

ひらんぽ



サブリ村野 探偵 ひらんぽ が行く

枚方市立 図書館村野分室

サブリ村野の南館1階にある枚方市立図書館「村野分室」は、市内の6分室では最も蔵書数の多い図書館分室です。室内には、新着本や他の図書館から取り寄せた書籍を並べたコーナー、季節や行事に合わせた展示もあります。

同じ階におやこの広場「広場さぷり」があるため親子連れの利用が多く、親子向けの工作イベントやおはなし会も定期的に開催されています。また、大人向けの「成人読書会」も月1回開催され、児童書やヤングアダルトなどの課題本を読み、感想を自由に語り合います。

もしも、自分の借りたい本が村野分室になかったとしても、市内や近隣自治体の図書館から取り寄せて借りることが可能な他、枚方にまつわる郷土資料は市史編集室との連携で調査もできます。

2021年7月より開始した「ひらかた電子図書館」では、枚方市に在住または通勤・通学の方を対象に電子書籍の貸出が可能で、利用者登録を行うと、文字の大きさを変更できる機能や音声読み上げ機能を使用して誰でも読書を楽しめます。

枚方市立図書館では、市民の読書活動を支援するため、読書ボランティア団体や文庫、読書会、学校、福祉関係サービス事業所等に対して、図書の団体貸出制度が設けられています。これには、枚方市内に活動拠点を有し、構成員が5人以上の団体など、一定の条件があります。最寄りの市立図書館で団体登録を行い、年度ごとに更新が必要です。

村野分室では、一般書から漫画、写真集、手芸の本まで幅広いジャンルの書籍が揃っており、特に年配の方には時代小説がよく読まれているそうです。今後も地域の「本棚」として、村野分室を活用していきたいですね。

(文・山崎 泰智)

枚方市立図書館村野分室

開室 月・水・金・土・日曜日

開室時間 10時30分～17時



市民活動

青空広がる会場



10/23
(日) 開催

ひらかたNPOフェスタ2022 つづくつながるみんなの想い

催を心配しましたが、秋風がたなびく頃、やっとコロナの心配も少なくなり、当日はお天気に恵まれ、絶好のフェスタ日和となりました。

今回は、サプリ村野を利用している団体も含め、ひらかた市民活動支援センターに登録している団体が、発表・展示・バザー・体験などを通じて、普段の活動を紹介し、学校や行政、企業や商店、地域の皆さんと交流しました。会場の関係で大部分の出展が屋内で実施され、今までの会場のような開放的な催しではありませんでした。最後に運動場で「この街が好き」の盆踊りを踊り、参加者の皆さんで汗を流す場面もあり、楽しい思い出ができました。

ただし、コロナ禍で、飲食を提供する出展をなくしたため、市民が集い、ふれあい、交流する場所が少なかった点また、会場までの交通の便など、次回に残す課題となりました。

しかしながら、40余りの団体が久しぶりに出会い、好天に恵まれたことから、2700人も皆さんにお越しいた

19年前の2003年に始まったひらかたNPOフェスタですが、今年度は、15年ぶりにサプリ村野へ会場を移し開催しました。

思えばコロナ、コロナと言われて早や3年。3年前には、まさかNPOフェスタをYouTubeで実施するとは夢にも思いませんでした。その翌年も感染は広がり、2年連続、WEBによるフェスタ開催となりました。

今年度も、春先から第6波、第7波とコロナの波が押し寄せ、開

だいた点については、主催者として喜びに堪えません。最後に、ひらかたNPOフェスタ2022開催に当たり、市内企業並びに行政機関等には大変お世話になりました。改めて御礼申し上げます。来年以降も更なるご支援、ご協力の程よろしくお願い致します。

(文・ひらかたNPOフェスタ2022
実行委員長 竹安庄平)

学生ボランティア活躍！



屋外エリア



協賛のぼり



ひらかたNPOフェスタ2022DATA

実行委員会 7回実施(5月~11月)
事務局会議 8回実施(3月~10月)
参加出展 39団体、41出展プログラム
協賛団体 6店舗
ポスター・ボランティア協力 6団体・12店舗
個人ボランティア 63人参加
来場者数 2700人

フィナーレの盆踊り



体育館ステージ



動き出した

体育館エリア



来場者アンケートより

- *子どもも遊べるブースがあったのがよかった。
- *ヨガ、体のゆがみなど、健康についてのブースがいっぱいあってよかった。
- *ステージが音楽・踊りとずっと暇することなく楽しめた。
- *枚方市民なのに、今回初めて知った。もっと広告してアピールした方がいいと思う。
- *飲食系のブースがあると、なお良かった。
- *内容がわかりにくい展示があったので、チラシやパネルなどで一言説明があればうれしい。

屋内エリア(一時利用室)



屋内エリア(多目的体育室)

参加団体報告書より

- *子ども連れの方や高校生が熱心に展示を見て、勉強になったとの感想や質問もあり内容を理解してもらえた。
- *コロナ禍で長らく活動をしていなかったため、メンバーがみんなバラバラで不安を感じていたが、今回参加したことによって、改めてスタッフ間のつながりを痛感した。
- *初参加だったが、参加の皆さんと楽しめた。
- *コロナ禍で発表の場がなかったため、久しぶりに練習の成果を確認できた。
- *屋内外施設が使って設営撤収が簡易なのは助かる。



屋外エリア



バルーンアート



風船で笑顔を！

サプリ村野学校

の講座に参加しました

枚方健康美活会

「メンズ(男性)ヨガはじめて体験」

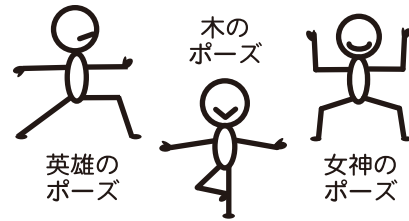
平日の9月15日(木)、サプリ村野学校の「メンズ(男性)ヨガはじめて体験」に挑戦しました。講師は「枚方健康美活会」の古川早苗先生。普段先生は、女性だけのヨガやピラティスを教えています。男性はなかなか参加しづらいのではないかとの思いがあり、今回の教室を開催されたそうです。体の固さには自信がある私は、これぞわマツトに座りましたが、先生の「一人ひとり違うので、決して無理をせず自分のペースで」の言葉にまずひと安心。

最初は呼吸法から。ヨガはもともインド発祥で、瞑想が基本なので呼吸はとても大切だそうです。それから「英雄のポーズ」「木のポーズ」「女神のポーズ」など、体の各部分を意識したポーズをとり、全身をストレッチして体をほぐしていきます。私は毎朝、血管年齢を下げるためにバスキューストレッチを行っていますが、基本的には同じなので、とても馴染みやすかったです。



最後は「屍のポーズ」。数あるポーズの中でも究極のポーズと言われます。仰向けになり、全身の力を抜いて目を閉じると、このまま眠ってしまいたくなりました。70分のコースが終了した後は、体だけでなく、心までがほぐれた感じがします。男性の皆さんもヨガを体験してみませんか。

(文・向井 範雄)



9月18日(日)、NPO法人スノックによるサプリ村野学校「未来を創るスタディーサークル」に参加してきました。

100年以上前のスウェーデンで産声を上げたスタディーサークルは、「自主的に立ち上げる学びの場」であり、国を挙げての取り組みとして補助金も出されています。今回は、現地でスタディーサークルのリーダー経験があるTomina Mikanakaさんから、スタディーサークルの成り立ちや仕組みについてご紹介いただきました。途中に行なわれたティータイムは、現地ではFika(フィーカ)と呼ばれています。Fikaは、コーヒーやおやつをたしなみながら、会話やゆとりの時間を楽しむことで、日々に豊かさを取り入れるスウェーデンの習慣です。



ティータイム「FIKA」の様子

スタディーサークルで扱うテーマは、趣味やスポーツ・学業など幅広く、スウェーデンでは、学校教育を終えた成人の多くが就業後も広義の「学び」を続けるそうです。

人生を豊かにし、幸せにつながる楽しい学びを、私も続けていきたいと思いました。

(文・山崎 泰智)



NPO法人スノック 「未来を創る スタディーサークル」

↓↓サプリ村野学校の詳細はコチラから ↓↓

サプリ村野を会場に、市民を対象とした講座を実施したい団体を募集。メンバーを増やす機会や活動のPRの場として活用ください。

＊ ＊

TEL : 072-805-3537 / FAX : 072-805-3532
Eメール : info@hirakatanpo-c.net
<https://hirakatanpo-c.net/manabis/sapurimuranogakkou>

助成金情報の探し方

ひらせんデータバンクの紹介



ひらせんデータバンク
(<https://sites.google.com/view/hirasen-databank>)

- ・助成金情報
NPOや市民活動団体に必要な助成金などの情報一覧を掲載。枚方市で活動している団体が取得しやすい助成を、積極的に発信。
- 現在募集中 新しい助成金の募集情報 翌月締切分まで掲載
- ・今現在取り組める助成情報を探す。助成までの期間が短い。準備期間は短い。
- 今年度の情報 今年度、前年度の終了済み助成金情報を掲載
- ・今後の計画でチャレンジする助成情報を探す。次回実施されるとは限らない。準備期間をしっかりとれる。

ひらせんデータバンク

ひらせんデータバンク
「助成金情報」

<https://sites.google.com/view/hirasen-databank/grant>



9月20日(火)に講座「助成団体に聞く・助成金申請と審査について」を行いました。オンラインで日本郵便株式会社の事業担当者様より申請の注意点、審査のポイントを伺いました。

紹介した助成事業が全国規模だったこともあり、遠方からのオンライン参加も含め8団体が参加しました。

参加者からは「申請意欲が高まった」「いろいろな相談できそうと感じた」との声があり、敷居が高いと感じられる助成金でも、担当者の顔が見えると身近になるようでした。

やわらかい口調で「応募団体と助成団体は、社会の課題を解決するためのパートナーだととらえている」と言われていたのが印象に残りました。

今、当センターでは助成金情報を毎月更新しています。活動資金をどの様に調達していくか、相談も受けておりますので、是非ご活用ください。

(文・中島 一恵)

9/20

(火)

開催

助成団体は

課題解決のパートナー

長尾西中学校 「ジュニアEXPO」に向けたアイデアミーティング

「ジュニアEXPO」は、「(公社)2025年日本国際博覧会協会」が主催で、2025年の大阪・関西万博に向けて、小中学生が万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」のためのアイデアを考えること、SDGsや万博への興味・関心を高めることを目的としています。

10月25日(火)、長尾西中学校の生徒がサブリ村野へ来訪し、当センターの防災災害支援事業「えんと」チームに対して、事前に考えた災害・減災についての持続可能なアイデアを発表しました。緊張した面持ちで、熱心にメモを取る生徒たちの姿がとても印象的でした。

今後は発表内容を練りこみ、2023年2月に実施される「ジュニアEXPO」にて、校内代表チームが発表を行います。

(文・山崎 泰智)

アイデアミーティングの様子



中学校授業支援



NPO法人ひらかた生物飼育部LABO
問題提起の様子

この取り組みに対し、ひらかた市民活動支援センターでは、9団体を課題提供団体として紹介。10月21日(金)に各団体から問題提起がされた後、生徒たちが解決策を考え、12月5日(月)に各団体へ発表を行いました。

(文・松宮 有里)

さだ中学校「総合的な学習の時間」

さだ中学校の取り組みは、「枚方市が持つ魅力を学ぶとともに、地域に今ある課題への解決策を考え、プレゼンテーションとして発信する」というものでした。

【さだ中学校取り組み協力機関】

- 天の川七夕まつりの会
- 天の川・交野ヶ原日本遺産プロジェクト
- NPO法人ひらかた生物飼育部LABO
- 市立枚方宿鍵屋資料館
- パナソニックパナサーズ (枚方市スポーツ協会)
- 枚方市広報プロモーション課
- 枚方市市民活動課
- 枚方市人権政策室
- 枚方信用金庫
- ひらかたパーク (※学校から協力を依頼)

春休みボランティア体験



春休み、身近にある市民活動（ボランティア）に触れて、ちょっとだけ特別な体験を試みませんか？

ひらかた市民活動支援センターの登録団体が、子ども食堂、学習支援、福祉施設でのボランティア、農業体験など、いろいろな体験プログラムを用意しています。

対象は、中学生以上の生徒・学生。申込は、1月23日(月)～2月26日(日)。各プログラム先着順。

詳細については、ひらかた市民活動支援センターのホームページ（下記QRコード）をご確認ください。



こちら⇒

教えて！みんなの意見

ひらかた

学生ミーティング



中学生から大学生の幅広い年代が集まって、市民活動やボランティアについて意見交換をします。テーマは、「どんなボランティアなら参加してみたいか」。

このミーティングで出た意見を、今年度から始まった新事業「ボランティア体験」の参考にし、今後のプログラムを検討していきます。

「ひらかた学生ミーティング」の詳細については、ひらかた市民活動支援センターのホームページ（下記QRコード）からご確認ください。



こちら⇒

日時：2023年3月26日(日)10:30～12:00(予定)
 場所：サプリ村野南館2階 市民活動研修室
 対象：中学生以上の生徒・学生
 申込方法：ひらかた市民活動支援センターのホームページにアクセスし、申込フォームに必要事項を記入して、お申し込みください。
 ※受付完了メールを送信します。4日以上経っても担当者から連絡がない場合は、ご連絡ください。
 申込締切：2023年3月8日(水)

編集後記



広報紙「ひ・ら・ん・ぽ」は、概ねシーズンごとに発行しています。今回は冬号ということで、冬イメージの配色にしてみました。思った以上に寒々しい……。ということで、ところどころクリスマスカラーを添えて、少し温かみを加えました。良いクリスマス、良いお正月をお迎えください。(編集者・M)

【編集・発行】

特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター
 〒573-0042
 大阪府枚方市村野西町5-1サプリ村野内
 TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
 Eメール：info@hirakatanpo-c.net
<https://www.hirakatanpo-c.net/>



特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター
 @hiracen



ひらかた市民活動支援センター公式インスタ
 @hiracen_info



ひらせん(ひらかた市民活動支援センター)
 @hiracen_info



特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター
 公式キャラクター「ひらんぽ」LINEスタンプ
<https://store.line.me/stickershop/product/19668408/ja>



ひらかた市民活動支援センターYouTubeチャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCnqmRf1jdpNx8bsdCRKNGQ>



イラストだより



ドイツのケルンはオーデコロン発祥の地です。オーデコロンとは「ケルンの水」という意味です。

有名な大聖堂を見てベルギーのブリュッセルに行きました。ホテルが混んでいて探すのに苦労しましたが、屋根裏部屋でもいいのなら、ということでやっとチェックイン。

天井の梁が洗濯物を干すのに都合が良さそうだったのでさっそく洗濯したのですが、オランダのアムステルダムホテルに着き、リュックを開けてビックリ。なんと洗濯物を忘れていました。

今から思うとこうした失敗談の方がむしろいい思い出です、というのは負け惜しみ。クヤシイ！

(イラスト・文/向井 範雄)