



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

8/3
(日)

がんサロン ソシオエステティック

「ソシオエステティック」とは傾聴を伴う美容ケア。外見の変化に対応する美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。笑いの絶えない楽しい会です。

日時 8月3日(日) 13:00~14:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)

TEL: 072-807-3216

Email: reconfort234@gmail.com

8/14
(木)

フワフワうさぎの 手作りパペット講習

夏休み子どもたちに向け、ふわふわうさぎのかわいいパペット作りの講習をします。保護者同伴もOK! 針を使うので4年生以上が対象です。(針や糸は用意しています)

日時 8月14日(木) 10:00~12:00

場所 ラポールひらかた 研修室2

費用 800円 持ち物 飲み物

先着 8人 申込 申込フォーム から



申込フォーム



申込
問合せ先

牧野おもちゃライブラリー (担当: 鈴木)

TEL: 090-9289-2546

Email: omotyade246asbo@gmail.com

8/23
(土)

遊びながら世界のことばにふれる 親子でわくわく♪ヒッポ体験会

多言語の環境でゲーム、ダンスを楽しんだり、自己紹介したり、マネしてしゃべってみたりします。「せかいのことば」を、自然に楽しく身につけていく、ヒッポファミリークラブの体験会です。

日時 8月23日(土) 14:00~16:00

場所 総合文化芸術センター別館 和室

参加費 無料

申込 申込フォーム から

申込フォーム



申込
問合せ先

Hippo しえんろんファミリー

TEL: 0120-557-761

ホームページ: <http://www.lexhippo.gr.jp>

8/24
(日)

夏休み親子講座 天の川を遊ぼう！

天の川の生きもの探しや川遊びで夏休みの終わりに親子で思い出を作りませんか？

日時 8月24日(日) 10:00~11:30

場所 サプリ村野 環境保全研修室

持ち物 着替え、タオル、水筒、網、バケツ、川に入れる靴(かかとのあるもの)

費用 無料 定員 20組 申込 電話、メール から

ホームページ



申込
問合せ先

NPO法人ひらかた環境ネットワーク会議

TEL: 072-847-2286

Email: jimukyoku@hirakata-kankyuu.net

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で
1回 30分~1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所

費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円

メールQRコード



申込
問合せ先

傾聴ボランティアちょうちょ (担当: ひのき)

Email: choucho.keicho@gmail.com

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・姦寿~これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ先

百歳市民大学 (担当: 君塚)

TEL: 080-5326-2949

FAX: 072-855-2949

募集

ひらせん ボランティア

サプリ村野にある「ひらかた市民活動支援センター」で、ボランティア活動をしてみませんか。自由な時間で参加できます。NPOやボランティアのことなど知らないことが学べたり、いろんな人と出会ったり交流することができます！交通費は基本全額支給。

活動内容 イベントや事業の企画運営・広報記録・
広報物の配送 など

申込方法 メールか電話で連絡、または直接来所。

ホームページ



申込
問合せ先

ひらかた市民活動支援センター (担当: 山崎)

TEL: 072-805-3537

Email: info@hirakatanpo-c.net



ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 8月1日(金) 9:30~ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

8月のサプリ村野学校 会場はすべてサプリ村野！

8/9
(土)

キッズ向けボール運動教室 バルシューレ

ドイツ生まれのボール運動プログラム「バルシューレ」を体験し、遊びを通して運動能力を育みます。初めての習い事におすすめてです！

日時 8月9日(土) 10:00~10:45
参加費 無料 対象 年中・年長 定員 10人
持ち物 運動できる服装、飲み物
実施団体 NPO法人 KEY

申込フォーム



8/12
(火)

おもしろ凹凸絵の具 ディンプルアート

車のフロントガラスの廃材から作られたエコな絵の具を使って、色彩のグラデーションを楽しみながら、自分だけのフォトフレームやイニシャルキーホルダーを作ります。アルコールアレルギーの方は参加をご遠慮ください。

日時 8月12日(火) 9:45~11:15
参加費 1,500円(材料代込)
対象 小学生以上大人の参加も歓迎
定員 8人 持ち物 汚れても良い服装
実施団体 アートクラフト First-step

申込フォーム



8/19
(火)

ハイハイレース

ハイハイレースを通して子どもの成長を確認し、また家族間の交流も行います。

日時 8月19日(火) 10:00~11:00
参加費 500円
対象 8カ月~
ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
定員 15人
実施団体 一般社団法人 マタニティチャームス

申込フォーム



8/30
(土)

夏のボランティア交流会

ボランティア活動をしたい人、既に活動している人が交流できる会です。これまでのボランティア体験(楽しかったことや困ったことなど)を話したり、これからのボランティア活動について、お茶しながらワイワイと話をします。
また、12月のNPOフェスタについて、来場者もボランティアも楽しめるような企画やアイデアを一緒に考えます。

日時 8月30日(土) 13:30~15:00
会場 サプリ村野 市民活動研修室
定員 15人
参加費 無料



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

8/22
(金)他

NPO・市民活動のための 広報スキルアップ講座

SNSやブログ、または募集チラシのための「伝わる」広報物を作成するために、専門的な知識やコツを学びます。

①伝わる！文章の作り方

「伝わる」文章作りについて学びます。

講師 川畑 恵子さん(如月オフィス)

②使える！写真の撮り方

スマホを使った写真の撮り方や撮影テクニックを学びます。

講師 山中 美知世さん(NPO法人やさしいデザイン)

日時 ①8月22日(金) 13:30~15:00

②8月29日(金) 13:30~15:00

会場 サプリ村野 市民活動研修室

対象 NPO・市民活動団体の

広報担当者、広報に関心のある方

(個人・企業・個人事業主の方は対象外です)

定員 各15人 参加費 無料

持ち物 ②参加者はカメラ機能のあるスマートフォン

申込フォーム



8/26
(火)

みんなの防災2025

1部 知って備える！最新防災情報

今年3月に発表された南海トラフ巨大地震の被害想定をもとに、枚方市の防災の取り組みや、最新の防災情報について聞きます。講師は枚方市 危機管理部 危機管理対策推進課、臼井 将之さん。

2部 みんなで話そう！防災ミーティング

どんな防災グッズを備えておいたらいいのか、実際に試し、みんなでディスカッションしながら備蓄品や非常持出品の確認をします。

日時 8月26日(火) 10:30~12:00

会場 サプリ村野 市民活動研修室

定員 20人 参加費 無料

申込フォーム



防災食
試食あり



編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net HP: https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です！

公式LINE

@541ppnzn



Instagram

@hiracen_info



X(旧Twitter)

@hiracen_info

Facebook

@hiracen

