



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

11/2
(日) 他

四條畷神社集合！ 願かけ登山、山ヨガ遠足

四條畷神社で願い札を書き、飯盛山を登山(標高350m、登り約2.5km下り約4.5km)。途中や山頂のヨガで、心と身体を整え、山頂で体に優しい養生ごはん弁当をいただきます。

日時 ①11月2日(日) ②12月7日(日) いずれも 9:30~15:00頃

場所 四條畷神社 絵馬殿 集合・解散

費用 2,000円(ペア参加 500円引) 定員 各 8人

申込 予約サイト から 締切 ①10/30 ②12/3

予約サイト



申込
問合せ

JOYS日本外ヨガ学会(京阪支部) (担当: 末廣)

ホームページ: <https://yoga-outdoor.com/>

Email: joys-keihan@yoga-outdoor.com

11/2
(日)

がんサロン ソシオエスティック

「ソシオエスティック」とは傾聴を伴う美容ケア。がん患者様の美容ケアを行うエステティシャンと看護師が常駐。10月はハンドマッサージの他、「ハロウィンのお菓子BOX」を作りました。

日時 11月2日(日) 13:00~16:00

会場 サロン Roseスイートたいむ(長尾台)

参加費 500円(飲み物つき)

定員 8人 申込 電話 から



申込
問合せ

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)

TEL: 072-807-3216

Email: reconfort234@gmail.com

11/6
(木)

学習交流会 「発達障害って? 気になる方へ」

発達障害のある子の生活や学習を支える工夫、インクルーシブ教育について、支援者を交え語り合います。子どもさんと一緒にの参加も歓迎します。

日時 11月6日(木) 10:30~14:30 (出入り自由)

会場 ラポールひらかた 10:30~12:30 研修室2

13:00~14:30 研修室4

参加費 初回のみ年会費500円 定員 20人 申込 電話、メール から

申込
問合せ

放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当: 豊高)

TEL: 090-5893-5635 (18時以降)

Email: c-k@love-dugong.net

11/20
(木) 他

ボランティアグループあかり 1DAYボランティア説明会

あかりは精神保健福祉に特化したボランティアグループです。心の病をお持ちの方々を支援する活動を続けています。あなたもあかりのメンバーとして、一緒に活動しませんか?

日時 ①11月20日(木) 14:00~15:00 ※2回とも同じ内容

②12月 6日(土) 10:00~11:00

会場 ① ラポールひらかた ② サプリ村野

参加費 無料 定員 各10人 申込 申込フォーム から

申込フォーム



申込
問合せ

ボランティアグループあかり (担当: 中司)

TEL: 090-8145-1591

Email: volunteer.akari@gmail.com

11/23
(日・祝)

2025大阪シンフォニッククワイア演奏会 ドヴォルザーク「悲しみの聖母」

[指揮]松岡 究 [独唱]石橋 栄実(ソプラノ)、八木 寿子(メゾソプラノ)、松原 友(テノール)、久保和範(バス・バリトン) [合唱]大阪シンフォニッククワイア、宝塚混声合唱団有志 [管弦楽]関西フィルハーモニー管弦楽団

日時 11月23日(日・祝) 開場15:30 開演 16:00

会場 総合文化芸術センター 関西医大大ホール

費用 S席 5,000円、A席4,000円、B席 3,500円

申込 申込フォーム から

申込フォーム



申込
問合せ

大阪シンフォニッククワイア

TEL: 090-2107-2083

Email: osc1979.info@gmail.com

募集

ほっとサロン いきぬき 子育ての悩み相談募集

日々、子育てに悩む親御さんが、そっと心を休められる場所「ほっとサロン いきぬき」。「ハイハイをほとんどせずに歩いていますか、大丈夫ですか?」「人見知りで困っている」などの相談を、大学教授であり、当法人理事でもある井筒紫乃先生が、受け付けます。どうぞお気軽にご連絡ください。

費用 無料

申込 メール から



申込
問合せ

認定NPO法人エスペランサ (担当: 井筒)

Email: childfoot@gmail.com

募集

百歳市民大学 受講生募集

古稀・姦寿~これからは百歳大学。「歴史・人・旅」に学ぶ生き方しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回 500円

(お好きな講座にご自由にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学 (担当: 君塚)

TEL: 080-5326-2949

FAX: 072-855-2949

募集

お話を聴かせていただきに 傾聴訪問をいたします

「誰か話を聴いてくれる人がいたらいいのになあ」と思われる、ご本人、ご家族。また各施設の担当者様、成年後見人の方々からの依頼もお受けしています。(傾聴以外の行為はしません)

訪問時間 平日の月曜日から金曜日 10:00~16:00 の間で

1回 30分~1時間程度

場所 施設、ご自宅など、希望の場所

費用(交通費補助) 1人500円 施設以外 2人1,000円

申込
問合せ

傾聴ボランティアちょうちょ (担当: ひのき)

Email: choucho.keicho@gmail.com

メールQRコード



ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

申込・問合せ先

ひらかた市民活動支援センター

申込受付 11月1日(土) 9:30～ 申込方法 電話、FAX、メール、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

※「サプリ村野NPOフェスタ2025」の事前申込は、11月7日(金) 9:30～受付します。

11月のサプリ村野学校

会場はすべてサプリ村野！

11/8
(土)

親子で体験！ はじめてのボードゲーム

世界のさまざまなボードゲームを紹介し、みんなで楽しく体験します。

日時 11月8日(土)

① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30

参加費 500円/組 定員 各3組(計6組)

対象 小学生のお子さんとその保護者
(※ペア参加のみ)

実施団体 アートクラフト+クッキング First-step

申込フォーム



11/8
(土)

終活セミナー 相続とエンディングノート編

相続の基礎知識やエンディングノートの書き方などを、終活アドバイザーがわかりやすくお伝えします。

日時 11月8日(土) 13:00～14:30

参加費 1,000円(エンディングノート代を含む)

対象 18歳以上 定員 20人

持ち物 筆記用具

実施団体 終アドおおきに京都 枚方支部

申込フォーム



11/11
(火)

成年後見制度セミナー

成年後見制度に関する説明と、事例紹介を交えて、その後の死後事務委任や遺言にまつわるお話をします。

日時 11月11日(火) 12:45～14:00

参加費 無料 対象 18歳以上 定員 15人

持ち物 筆記用具

実施団体 一般社団法人 福祉後見サポートセンター

申込フォーム



11/14
(金)

ハイハイレース

ハイハイレースを通して子どもの成長を確認し、また家族間の交流も行います。

日時 11月14日(金) 10:00～11:00

参加費 赤ちゃん1人につき500円 定員 15人

対象 8か月～ハイハイができる未歩行の赤ちゃん

実施団体 一般社団法人 マタニティチャームズ

申込フォーム



12/7
(日)

サプリ村野NPOフェスタ2025

枚方市内のNPO・市民活動団体など多くの団体が、発表・展示・体験などを通じて普段の活動を紹介し、市民や地域の皆さんと交流する、年に1度のイベントです。

お楽しみ
抽選会
もあるよ！



日時 12月7日(日) 10:00～15:00

会場 サプリ村野

事前募集プログラム

一部のプログラムは、事前の参加申込を行います。

11月7日(金) 9時30分より受付。

専用ページ(右記QRコード)にアクセスし、
各プログラムの申込フォームから
ひらかた市民活動支援センターへ。

専用ページ



参加団体 アートクラフト+クッキングFirst-step/就労継続支援B型事業所あい・ふあ～む/(公社)アジア協会アジア友の会枚方地区会/天の川七夕星まつりの会/Aloha Lei Pikake/NPO法人えほんのお部屋ひまわり畑/NPO法人KEY/くつろぎミモザ/郷美乃会/こころ未来地図/スターダスト河内/NPO法人ナルク「天の川クラブ」/日本ウミガメ協議会/パペット★ベガ/Hippoしえんろんファミリー/枚方アマチュア無線クラブ/NPO法人ひらかた環境ネットワーク会議/枚方市 危機管理部/枚方市 循環型社会推進課/枚方自助具工房/ひらかた市民活動支援センター 災害支援チーム「えんと」/ひらかた市民菊人形の会/枚方市立中央図書館 村野分室/NPO法人ひらかた生物飼育部LABO/枚方太極拳の会/ひらかたハートセラピー協会/広場さびり/BLACK PINGUuu/平成寺子屋/(一社)マタニティチャームズ/みつたま/みんなでつくる学校とれびりんか/NPO法人みんなの子育てAll Right/黎明塾・百済寺跡を考える会 他

11/15
(土)

サプリ村野NPOフェスタ ボランティア説明会

ボランティアが初めての人も大歓迎！迷っている人もまずは説明会に参加を！

日時 11月15日(土) 13:30～14:30

会場 サプリ村野 市民活動研修室

申込ページ



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。詳しくは、当センターまでお問合せください。

編集・発行：特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net HP: https://hirakatanpo-c.net

公式LINEやSNSでも
情報を発信中です！

公式LINE
@541ppnzn



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info

Facebook
@hiracen