



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします。

2/3
(土) 他

しっかり発声! しっかり脳活! シニアのための音読・朗読教室

「音読・朗読」で滑舌改善、認知症予防に効果あり! 音読は発声と脳トレ、朗読は表現読みなどを、基礎から一緒に行います。

日時: 【音読】2月21日(水) 【朗読】2月3日(土)、3月2日(土)

各回、13:00~14:30に開催

会場: サプリ村野北館1階または2階会議室

受講料: 1回1,000円 (テキスト代を含む)

※回数券割引あり

定員: 8人 申込: 各開催日の当日11時まで

イベント詳細



【申込・問合せ】 ころも未来地図 (担当: 谷山)

TEL: 080-3764-8127 (留守電・SMSでも受付中!)

2/7
(水) 他

いこいのサロン ~ハンドケア・ソシオエステ講習会~

肌は第二の脳。肌に触れることは、お互いの心の癒しになります。簡単なハンドケアの施術を身につけて、心と体がゆったりする時間を味わってください。

日時: ①2月7日(水) 10:00~11:30

②3月6日(水) 10:00~11:30

会場: 菅原生涯学習市民センター

参加費: 200円 (メイク用品等お土産つき)

定員: 各8人 申込: 電話で受付



【申込・問合せ】 NPO法人ソシオキュアハンドケアサポート (担当: 川口)

TEL: 090-8524-2347 / Email: reconfort234@gmail.com

2/11
(日)

ヴァレンタインコンサート

バンド・オカリナ・ギターの演奏、フラダンス、銭太鼓の踊りなど。11グループが、愛をこめて素敵な曲を届けます。

日時: 2月11日(日) 10:20~15:40

【開場】 10:00~

会場: 御殿山生涯学習美術センター ホール

入場料: 無料 (申込不要)

団体公式LINE



【問合せ】 ライブ御殿山

TEL: 050-5849-9002 / URL: <https://sumo.alwaysdata.net/live/>

2/24
(土)

和太鼓雅30周年& 雅っ鼓20周年記念コンサート

和太鼓雅、子ども和太鼓チーム「雅っ鼓」による、和太鼓の発表。ゲストとして、民芸アンサンブル若駒も出演します。

日時: 2月24日(土) 13:00~ (開場12:30~)

会場: 枚方市総合文化芸術センター 本館

関西医大 大ホール

入場料: 2,000円 (3歳以上、全席自由席)

定員: 1,300人

イベント詳細



【申込・問合せ】 NPO法人雅夢 (担当: 内田)

TEL: 090-8752-0336 / Email: npo.gamu@nifty.com

3/6
(水)~

第39回 全日本写真連盟 枚方写真クラブ展

日時: 3月6日(水)~3月11日(月) 10:00~18:00

※最終日の11日(月)のみ、16:00終了

会場: 枚方市総合文化芸術センター 本館

1階 ひらしん美術ギャラリー

観覧: 無料

イベント詳細



【問合せ】 全日本写真連盟 枚方写真クラブ (担当: 平須賀)

TEL: 072-840-0735 / Email: kenkichi.3254@gmail.com

情報

高齢者創造大学校 入学生募集

健康で生きがいのある「パワフルシニア」を目指す団体。是非、ご参加ください。

活動場所: 総合文化芸術センター 本館・別館

入会金: 1,000円 (1年ごと)

参加費: 1回500円 (お好きな講座をご自由に)

入学対象: どなたでも可

【問合せ】 高齢者創造大学校 (担当: 大谷)

TEL: 090-3272-7324 / FAX: 072-844-4041

情報

自助具を使ってみませんか

自助具の貸し出し・展示施設を募集中。手作り自助具を、実際に触れて使用してみませんか。デイサービス、老人ホームなどに貸し出します。製作の相談も可能。

使用費: 無料 (貸し出しや試用の場合)

貸出期間: 数日~2、3週間程度

相談対応: 平日 13:00~16:00に電話

団体
ホームページ



【問合せ】 枚方自助具工房 (担当: 川瀬)

TEL: 090-2284-9951 / Email: jijogu@yahoo.co.jp

情報

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

<時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動>

時間預託は、ボランティアをした時間を

積み立て、利用することができます。

会費: 3,000円/年 (夫婦の入会でも3,000円)

団体
ホームページ



【問合せ】 NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL: 072-846-3975 / URL: <http://hk-nalc.jp>

情報

マジシャンクラブM マジック会員 募集

楽しくマジックを一緒にやりませんか。
初心者大歓迎。
練習日時：毎月第1日曜 午後
練習場所：菅原生涯学習市民センターほか
活動費：入会金1,000円、年会費3,000円
※子ども会、老人会などで喜んでいただいています。

【問合せ先】マジシャンクラブM (担当:林)
TEL：080-1422-8782 (枚方市ボランティアセンター登録団体)

情報

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。
活動場所：枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか
参加費：1回500円 (お好きな講座にご参加ください)
受講対象：年齢・性別は問いません

【問合せ先】百歳市民大学 (担当:君塚)
TEL：080-5326-2949 / FAX：072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション



2/11
(日) 他

NPO・市民活動のための 広報スキルアップ講座

【第1回】2月11日(日) 13:30~15:00 「使える! 写真の撮り方」
スマホを使って、団体のチラシやポスター、ホームページやSNSで使える写真の撮り方、撮影テクニックを学びます。良い写真を撮るための「コツ」をデザイナーから教えてもらおう!

【第2回】2月24日(土) 13:30~15:30 「簡単! 動画の作り方」
スマホを使って動画を撮り、効果的に団体活動をPRする方法を学びます。ホームページやSNSへの掲載の仕方や、リスクマネジメントも確認。まずは手軽に動画を撮ってみよう!

会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料 定員：各10団体 (1団体2人以内)
対象：写真撮影・動画作成に関心のあるNPO・市民活動団体の方 (企業や個人は参加不可)



2/17
(土)

子ども食堂のはじめ方

あなたのまちにも、子どもを中心に、
いろんな人が集う居場所をつくってみませんか?

この講座では、子ども食堂を始めたいと考えている方向けに、
枚方市内の子ども食堂の事例紹介や、設置・運営のコツ、
サポート体制などを聞きます。



日時：2月17日(土) 10:00~11:30
会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料
定員：20人
対象：子ども食堂の実施に関心のある団体や個人
実施団体：ひらかた市民活動支援センター



サプリ村野学校 シニアのための音読教室

音読効果の解説や腹式呼吸の練習、音読の実践など。
日時：2月15日(木) 13:00~15:00
会場：サプリ村野 北館2階 202号室 参加費：無料
対象：50歳以上 定員：20人
実施団体：こころ未来地図



サプリ村野学校 初めてのマジック教室 入門編

色々なマジックを鑑賞し、初心者向けのマジックを学びます。
日時：2月18日(日) 13:00~14:00
会場：サプリ村野 北館2階 202号室
参加費：100円 (材料費)
対象：18歳以上 定員：10人
実施団体：マジシャンクラブM



サプリ村野学校 大人から子どもまで楽しめる3B体操

ボール・ベル・ベルターを使った体操。
「①成人女性コース」と「②親子コース」に分けて実施します。
飲み物持参、運動がしやすい服装・靴でお越しください。
日時：2月18日(日) ①9:30~10:30 ②10:45~11:30
会場：サプリ村野 北館2階 202号室
参加費：無料
対象：①18歳以上の女性 ②未就学児と保護者
定員：①10人 ②20人
実施団体：ジョイ3B体操



サプリ村野学校 これからの時代の健康を考える会

コロナ禍を振り返り、健康に生きるための正しい情報について、
考えます。
日時：2月18日(日) 15:30~17:00
会場：サプリ村野 北館2階 202号室 参加費：無料
対象：どなたでも (子連れ可) 定員：20人
実施団体：おりひめ☆ひこぼし



まちづくり 井戸端会議

日時：2月20日(火) 18:30~20:00
会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
参加費：無料 ※参加申込は不要です

【申込・問合せ先】ひらかた市民活動支援センター

※2月1日(木) 9:30より、TEL・FAX・メールで受付します。QRコードがある講座は、専用フォームでの参加申込も可です。
住所・氏名・電話番号と講座名を記載して、お申し込みください。

編集・発行：NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
Email：info@hirakatanpo-c.net
HP：https://hirakatanpo-c.net

Instagram

@hiracen_info



X (Twitter)

@hiracen_info



Facebook

@hiracen



情報紙「ひらせんナビ」
への掲載は
当センターの会員または登録団体
であることが条件です。
詳しくは、当センターまで
お問合せ下さい。