

ひらかたの NPO & 市民活動 情報紙

ひらせんナビは、ひらかた市民活動支援センター(ひらせん)に登録されている NPO・市民活動団体によるイベントや講座等、ボランティアや会員の募集情報などを掲載しています。

ひらせんナビ 1 月号



下記イベント、募集など内容についてお問合せ、お申込みの際は【ひらせんナビを見た】とお伝えください！

～ イベント・講座など ～

天の川とんどまつり

小正月の日、交野ヶ原を流れる天野川でとんどの火を囲み、無病息災を祈ります。ステージでは、和太鼓・踊り・空手演舞・唄など予定しています。七夕グッズ・短冊書初めコーナーやぜんざい、東北・熊本の支援物産、クッキー等の販売、他にも色々なイベントを行います！※しめ縄、しめ飾りなどお正月飾りをご持参ください。(少雨決行、荒天中止)

日時:1月14日(日) 10:30～14:00 頃

場所:天の川河川敷(天津橋上流、イズミヤ裏)

問合せ:天の川七夕星まつりの会(担当:土井)

電話 090-3280-4711

サプリ村野学校

「立体プチフラワーのピンブローチ」

刺繍枠にオーガンジーを張り、スパンコール刺繍をしてピンブローチを作ります。講師は、ハンドメイドアクセサリー教室リバリバ工場の川辺知登世さん。

日時:1月13日(土) 10:00～12:30

場所:サプリ村野

費用:2,500 円

定員:先着5人

サプリ村野学校

「春を快適に！体質改善入門編」

花粉症やアレルギー、冷え症、肌荒れ等これからの季節に起こりがちな症状を、食事や運動を通じて改善する方法を紹介。講師はビジョンヨガ枚方の伊東明子さん。

日時:①1月13日(土) 13:00～14:30

②1月21日(日) 13:00～14:30

場所:サプリ村野

費用:各 500 円

その他:動きやすい服装で。バスタオルかマット持参。

定員:先着各12人

申込:1月4日(木) 9 時より電話で受付

問合せ:ひらかた市民活動支援センター(担当:西川)

電話 072-805-3537 ※毎週水曜休み

情報紙「ひらせんナビ」では、月1回、NPOなどのイベント情報やメンバー募集、地域で役立つ情報をお知らせしています。掲載するためには、ひらかた市民活動支援センターの会員または登録団体であることが必要です。

詳しくは、ひらかた市民活動支援センターまでお問合せください。

体験講座

「身体ほぐしのフェルデン・レッスン」

ゆったりした気持ちのいい動きで、体を整えてみましょう。講師は安藤 緑さん(フェルデンクライス国際公認指導者)

日時:1月10日(水) 11:00～12:00

場所:ラポールひらかた 3 階和室

費用:1,000 円

定員:先着15人(要予約)

その他:お茶、バスタオル。ゆったりした服装で。

問合せ:放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」(担当:とよたか)

電話 090-5893-5635(16 時以降)

Eメール c-k@love-dugong.net

心理学入門講座体験&説明会

心理学を通して日常生活のいろいろな問題の軽減や解決のヒントを学びます。※要申込 ご希望の日時と場所を電話で!

日時:1月26日(金) 10:30～12:00

場所:ラポールひらかた

日時:1月26日(金) 10:15～11:45

場所:寝屋川市立産業振興センター

日時:1月29日(月) 10:30～12:00

場所:楠葉生涯学習市民センター

費用:無料

問合せ・申込:NPO 法人京阪総合カウンセリング

電話 072-814-7140

WENT 出演

災害支援チャリティーコンサート

演奏曲は、リバーダンス、ジャパニーズ・グラフィティⅣ～弾厚作作品集。

日時:1月21日(日) 14:25～14:50(予定)

場所:楠葉生涯学習市民センター 大集会室

費用:無料

問合せ:WENT (担当:岡野)

Eメール went1003@yahoo.co.jp

音楽でリフレッシュ!

快い音でゆったりとした楽しい時間を仲間と一緒に思いっきり声を出して心身共にリフレッシュしませんか?

日時:1月9日(火) 13:00～14:30

場所:南部生涯学習市民センター 2階音楽室

日時:1月25日(木) 14:00～15:30

場所:サンプラザ生涯学習市民センター 5階視聴覚室

費用:参加費 500 円(初回無料)

問合せ:音楽でリフレッシュ! (担当:中嶋)

電話 072-840-5493

笑いヨガ(室内)

今回は室内ヨガの案内ですが、毎月第2日曜日 10時に岡東中央公園でもあります！

日時:1月30日(火) 10:30~11:30

場所:サンプラザ生涯学習市民センター

費用:300円、水分補給の飲み物はご持参下さい。

定員:10人

問合せ:枚方市駅笑いヨガクラブ56(担当:定永)

電話 090-6414-8822

枚方市市制70周年記念事業

「ひらかた防災デー」

2017年度「ひらかた防災学校」

日時:1月27日(土) 10:00~16:00

場所:メセナひらかた会館

【募集プログラム】

①ひらかた防災学校 記念講演会

時間:10:00~11:30(定員150人)

講師:佐藤 敏郎氏(元女川中学校教諭)

②災害時・避難時に眠れるための運動・準備講座

時間:10:30~11:30(定員15人)

③女性や乳幼児のための防災講座

時間:13:30~14:30(定員20人)

④手作りキャンドルのワークショップ

時間:10:30~12:00(定員15人)

⑤朗読劇「いのちのうた」

時間:14:00~15:00(定員30人)

費用:全て無料。先着順

申込:プログラム番号、参加者氏名、電話番号をそえて、お申し込みください。

問合せ:ひらかた市民活動支援センター(担当:重村)

電話 072-805-3537 FAX 072-805-3532

Eメール center@hirakatanpo-c.net ※毎週水曜休み

～～ 会員・仲間募集など ～～

施設で生活する子どもたちと 一緒にフットサルを♪

施設で生活する子どもたちにフットサルの楽しさを教えていただけの方募集しています！

※守秘義務を守る方。

日時:毎週土曜日 14:00~16:00

但し、施設行事との重複や雨天の場合は中止

場所:東大阪のグラウンド

問合せ:NPO法人エスペランサ(担当:岡崎)

電話 080-3851-0610

Eメール info@e-speranza.net

会員募集!

競技種目名:スポーツ拳法

護身術を競技化した武道が「スポーツ拳法」です。

現在は5歳~小学校6年生まで5人が在籍し、楽しく護身術を学んでおります。いじめられない・いじめない・強くて・優しい子を育てます。見学・体験無料です。

日時:毎週土曜日 10:00~11:30

場所:サブリ村野 多目的体育室

費用:4,000円/月 *見学、体験は無料

問合せ:枚方スポーツ拳法クラブ(担当:古川)

電話 090-3057-9519

Eメール sportskempo@gmail.com

全国ネットのNPO法人

ナルク「天の川クラブ」仲間募集

ボランティアをしませんか?

時間預託活動・奉仕活動・文化スポーツ活動

時間預託は、ボランティアをした時間を積み立て利用することができます。

会費:3,000円/年(夫婦の入会でも3,000円)

問合せ:NPO法人 NALC「天の川クラブ」

電話 072-846-3975 URL:http://hk-nalc.jp

サークル風

枚方新喜劇メンバー募集

高齢者から小さなお子様たちに漫才、人情喜劇、大型紙芝居等を通して笑いを届けるボランティア活動中です! 笑いの好きな方、初心者歓迎! 先ずは見学にお越しください。

場所:ラポールひらかた

問合せ:サークル風(担当:声高)

電話 072-846-5611

『シニア健康ヨガ体操クラブ』

新規会員募集!

からだ固くても気持ちよくできて楽しめ、手軽に行うことができる、シニア向けのやさしいヨガ体操です。

ゆったりとしたペースでからだをほぐし、リラックスすることで、血流がよくなって、体調の改善につながる究極のリラックス法。ここからだを整えて快適に過ごしましょう♪

日時:毎週月曜日 13:15~14:45

場所:楽寿荘 多目的ホール

費用:2,500円/月、入会金 500円、年会費 1,200円

対象:60歳以上の男女

問合せ:NPO法人ふれあいネットひらかた(担当:林)

電話 090-2283-7625

Eメール hayashi1655@shokuiku-station.com

各イベントへの申込や会員募集などの詳細については
各々の【問合せ】先へご確認をお願いいたします。

編集・発行

(特活) ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 (毎週水曜休み)

電話: 072-805-3537 FAX: 072-805-3532

Eメール:center@hirakatanpo-c.net

ホームページ:http://hirakatanpo-c.net/