



ひらかた市民活動支援センターの会員・登録団体のイベント情報やメンバー募集をお知らせします！

4/6
(土) 他

Let's脳活！ シニアのための音読・朗読教室

滑舌改善、認知症予防に効果あり！

音読・朗読を楽しく始めてみませんか？

日時 音読…4月17日(水) 朗読…4月6日(土) ※毎月開催
各回、13:00～14:30に実施

会場 サプリ村野 北館

参加費 1,000円 (テキスト代含む) ※割引有り

定員 8人 申込 各開催日当日の11時まで

オープンチャット



申込
問合せ先

こころ未来地図 (担当: 谷山)

TEL: 080-3764-8127 (留守電・SMS可)
※右記のLINEオープンチャットでも受付中！

4/7
(日)

ビートルズを楽しもう！

2組のビートルズトリビュートバンドが、生演奏でビートルズの楽曲をお届けします。お買い物の際などにお楽しみください。

日時 4月7日(日) 12:00～13:30

会場 イズミヤショッピングセンター枚方
1階 中央催事場

観覧 無料

定員 約30席の着席スペースあり

ホームページ



問合せ先

ひらB (担当: 梶尾)

TEL: 072-845-4021
Email: hirakata_beatles@yahoo.co.jp

4/7
(日)

ソシオエステ がんサロン

がん患者さんやそのご家族が、日頃気になっている事や心配事など、ハンドケアやネイルケアを受けながら話しませんか？
アピアランスケアについてもお伝えします。

日時 4月7日(日) 14:00～17:00

会場 サロン Roseスイートたいむ (長尾台)

参加費 500円 (飲み物・お土産つき)

定員 8人 申込 下記連絡先まで電話



申込
問合せ先

NPO法人 ソシオキュアアンドケアサポート (担当: 川口)

TEL: 090-8524-2347
Email: reconfort234@gmail.com

4/9
(火) 他

和太鼓かがやき 体験会

和太鼓かがやきは、障害児・者が楽しく太鼓を叩ける居場所です。健常児・者も参加OKで、メンバーを募集中です。

ドンドン、ドコドコ叩きましょう！

日時 4月9日(火) ①16:00～②17:00～

4月23日(火) ③16:00～④17:00～

会場 さだ生涯学習市民センター

体験料 1,000円 対象 3歳～成人 定員 各10人

申込
問合せ先

NPO法人 雅夢 (担当: 内田)

TEL: 090-8752-0336 / FAX: 072-829-4461
Email: npo.gamu@nifty.com

4/9
(火)

ベビーマッサージと遊びとお茶会

ベビーマッサージは、ママと赤ちゃんのスキンシップが一番の目的です。気軽にご参加ください。

日時 4月9日(火) 13:30～15:30

会場 南部生涯学習市民センター

参加費 500円

持参物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物

申込 メール・電話・Instagramのいずれか

Instagram



申込
問合せ先

枚方南おやこ劇場 (担当: 大崎)

TEL: 072-853-8839
メール: syusyupopo1@gmail.com

4/11
(木)

座談会

「発達障害って？ 気になる方へ」

発達障害のある子の生活や学習を支える工夫、インクルーシブ教育について、支援者を交えて語り合います。

日時 4月11日(木) 12:00～15:00 (入退室自由)

会場 ラポールひらかた 3階 和室

参加費 無料

定員 20人 (当日参加もOK)

申込
問合せ先

放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」 (担当: 豊高)

TEL: 090-5893-5635 ※電話は16時以降～
Email: c-k@love.dugong.net

4/16
(火) 他

心理カウンセラー養成講座

講座体験と講座説明会。

対人関係など、心理学を中心とした心の働きを学習します。

日時 ①4月16日(火) 10:30～12:00

②4月23日(火) 10:30～12:00

③4月23日(火) 19:15～20:45

会場 ラポールひらかた 参加費 無料

対象 18歳以上 定員 各15人

ホームページ



申込
問合せ先

NPO法人 京阪総合カウンセリング

TEL: 072-814-7140
Email: jimu@npo-ksc.net

4/20
(土)

片手編み機 りりあんサロン

片手編み機を使う人たちが集まります。手が不自由でも、お互いに作品作りを競い合っています。手が動かず編み物を諦めてしまった人も、一度見学・体験に来ませんか？

日時 4月20日(土) 10:00～

会場 ラポールひらかた 4階

ミーティングルーム

参加費 無料 申込 参加申込は不要です

ホームページ



問合せ先

枚方自助具工房 (担当: 川瀬)

TEL: 090-2284-9951
Email: jijogu@yahoo.co.jp

4/23
(火)

みんなのPLAY*Room 無料体験会

年齢や伸ばしたい(想像力、創造力、空間認識力)によって、遊ぶ玩具が異なります。PLAY*Roomでは、さまざまな種類の玩具を取り揃えていますので、ぜひ遊びに来てください!

日時 4月23日(火) 14:00~16:30

会場 さだ生涯学習市民センター プレイルーム

参加費 無料

定員 20人(申込不要)

Instagram



問合せ

みんなの子育てAll Right

TEL: 070-8533-0697

Email: support@mk-allright.org

情報

のあつく自然学校年間プログラム 「森のようちえん」参加者募集

0歳~6歳の未就学児を対象にした野外教育。子どもたちの興味や山の様子、季節に合わせてプログラムを実施。1人1人の個性や、自律心・積極性が活きるよう、のあつくで精一杯サポートしていきます。5月から翌年3月にわたって、計10回開催。

場所 むろいけ園地・四条畷市立野外活動センター

費用 年間20,000円(別途、入会金2,500円)

定員 各回25人

ホームページ



申込
問合せ

のあつく自然学校

TEL: 072-805-3230

※ホームページからお申し込みできます

情報

全国ネットのNPO法人 ナルク「天の川クラブ」会員募集

ボランティアをしませんか?

〈時間預託活動、奉仕活動、文化スポーツ活動〉

時間預託制度は、ボランティアをした時間を積み立てて利用することができます。

会費 3,000円/年

(夫婦の入会の場合、2人でも3,000円)

ホームページ



問合せ

NPO法人 NALC「天の川クラブ」

TEL: 072-846-3975

ホームページ: <https://nk-nalc.jp>

情報

百歳市民大学 受講生募集

学校で習わなかった、歴史の隠れたエピソードを紹介しています。仲間と一緒に楽しく学びませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動場所 枚方市立老人福祉センター 楽寿荘 ほか

参加費 1回500円

(お好きな講座にご参加ください)

受講対象 年齢・性別は問いません

問合せ

百歳市民大学(担当: 君塚)

TEL: 080-5326-2949

FAX: 072-855-2949

ひらかた市民活動支援センター インフォメーション

4/20
(土)

おもしろ凹凸絵の具 ディンプルアート

車のフロントガラスの廃材から作られた絵の具でアクリル板に描くディンプルアートで、ミニキーホルダー作りをします。

日時 4月20日(土) 10:00~11:30

会場 サプリ村野

参加費 1,000円(材料費)

対象 小学生以上~大人 定員 8人



申込

4月1日(月) 9:30から受付。(電話・FAX・メール)
住所・氏名・電話番号・講座名を記載して申込。

4/20
(土)

はじめてのプログラミング! マイクラフトで楽しく体験

マイクラフトを使用して、プログラミングを体験。

動画を視聴しながら、課題にチャレンジします。

統合版マイクラフトにつながる端末が必要。

日時 4月20日(土) 15:00~17:00

会場 サプリ村野

参加費 500円(通信費など)

対象 小学1~3年生 定員 25人

申込フォーム



申込

4月1日(月) 9:30から受付。(電話・FAX・メール・フォーム)
住所・氏名・電話番号・講座名を記載して申込。

4/20
(土)

手作り自助具教室 「錠剤抜きづくり」

手指の力が弱く、錠剤が取り出しにくい人でも容易に錠剤を取り出せる錠剤抜きを作ります。

軽作業ができる、汚れてもいい服装で参加。

日時 4月20日(土) 13:30~15:00

会場 サプリ村野

参加費 500円(材料費)

対象 18歳以上 定員 5人



申込

4月1日(月) 9:30から受付。(電話・FAX・メール)
住所・氏名・電話番号・講座名を記載して申込。

4/16
(火)

まちづくり井戸端会議

「自由参加・批判しない・テーマを決めない」の3大ルールのもと、投げかけたい・伝えたい話題で自由に盛り上がります。

アドバイザーは、近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。

日時 4月16日(火) 18:30~20:00

会場 サプリ村野 参加費 無料

※2024年度は、一部の回を土曜日などに開催予定。

問合せ

参加申込は不要。
当日は直接、会場へお越しください。



情報紙「ひらせんナビ」への掲載は、ひらかた市民活動支援センターの会員団体・登録団体であることが条件です。

編集・発行: NPO法人 ひらかた市民活動支援センター

〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内

TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532

Email: info@hirakatanpo-c.net / HP: <https://hirakatanpo-c.net>

ひらせんSNSでも
情報を発信中です!

イベント情報や
メンバー募集など



Instagram
@hiracen_info



X(旧Twitter)
@hiracen_info



Facebook
@hiracen

