

ひらんぽ



第11回やさしさ、ふれあいのまちづくり講座

ひらヨガ



5月10日(日)、淀川河川公園で「ひらヨガ」が開催されました。講師の指導のもと、快晴の中、気持ちよい風を体を感じながらのヨガでした。夫婦で参加している方もいて、その姿が微笑ましく、ヨガは体だけでなく、心まで美しくなるんだと思いました。

子どもたちのために、しゃぼん玉コーナーが設けられ、大きいしゃぼん玉や小さいしゃぼん玉が、大空に舞っているのが印象的でした。今後の予定は、6月14日・7月12日の各(日)の9時半からです。(写真・文/熊澤力)



ひらかた市民活動支援センター登録団体一覧

137団体 (うちNPO法人 48団体)

(特活)=特定非営利活動法人(NPO法人)、(公社)=公益社団法人、(社福)=社会福祉法人、(一社)=一般社団法人、(一財)=一般財団法人

【主な活動分野の内容】保・福：保健、医療又は福祉の増進を図る活動、社会教育：社会教育の推進を図る活動、まちづくり：まちづくりの推進を図る活動、観光振興＝観光の振興を図る活動、地域振興＝農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動、学・芸／スポーツ：学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動、環境：環境保全を図る活動、災害救済：災害救済活動、地域安全：地域安全活動、人権平和：人権の擁護又は平和の推進を図る活動、国際協力：国際協力の活動、男女共同：男女共同参画社会の形成の促進を図る活動、子ども：子どもの健全育成を図る活動、情報：情報化社会の発展を図る活動、科学技術：科学技術の振興を図る活動、経済：経済活動の活性化を図る活動、職・雇：職業能力の開発又は雇用機会の充実を支援する活動、消費者：消費者の保護を図る活動、活動援助：団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

登録番号	団体名	主な活動
1	ボーイスカウト北大阪地区協議会	子ども
2	紙芝居サークルよっちゃん	子ども
3	(公社) アジア協会アジア友の会枚方地区会	国際協力
4	保育ボランティアの会 ひまわりママ	子ども
5	(特活) NALC「天の川クラブ」	活動援助
6	(特活) 京阪総合カウンセリング	保・福
8	枚方太極拳の会	スポーツ
9	イラク平和テレビ局in Japanひらかた	人権・平和
11	(特活) 車椅子レクダンス普及会「矢車草の会」枚方支部	保・福
12	東香里中学校区健康リーダー	保・福
13	子ども家庭支援センターファミリーポートひらかた	子ども
14	(特活) 北河内ボランティアセンター	保・福
16	サークル風(漫才と演劇)	保・福
17	(特活) ひらかた助働工房	保・福
18	水道方式で算数・数学を学ぶ会	社会教育
19	黎明塾・百済寺を考える会	学・芸
20	(特活) サンスクエア	保・福
23	みんなでつくる学校 とれぶりんか	社会教育
25	あんしんサポート御殿山(大阪高齢者生活協同組合)	保・福
26	パナソニック松愛会ハムクラブ	子ども
27	くずはの輪	保・福
28	(特活) エコ・スマイルひらかた	環境
29	枚方アマチュア無線クラブ	災害救済
30	(特活) 日本ウミガメ協議会	環境
31	桜丘中学校区健康リーダー	保・福
33	(特活) ハートネット	保・福
34	Hippoしえんるんファミリー	国際協力
35	JAFSIのちの会・枚方	国際協力
36	ひらかた子育て支援ネットワーク	子ども
37	(特活) 幸せな家庭環境をつくる会京阪奈枚方支部	まちづくり
38	(特活) パーソナルサポートひらかた	保・福
39	「こどもと本」香里ヶ丘市民学級	子ども
40	枚方いきいきパソコン教室	情報
41	音楽でリフレッシュ!	学・芸
42	枚方しぜんハイキング	環境
44	(特活) サイクルボランティア・ジャパン関西支部	スポーツ
45	(特活) スペシャルオリックス日本・大阪	スポーツ
46	新日本婦人の会 枚方支部	人権・平和
47	枚方いきもの調査会	環境
48	枚方渚釣友会	環境
49	Joinネイチャースクール	子ども
50	子育て広場「さぶり」	子ども
51	枚方障害者スポーツ連絡会	スポーツ
52	香里そば打ち同好会	社会教育
53	クッキー工房おれんじはうす	保・福
54	レディス枚方21	人権・平和
55	莓のいえ	社会教育
56	枚方中部おやこ劇場	子ども
57	(特活) つばさの会 大阪	職・雇
58	LIP編集局	まちづくり

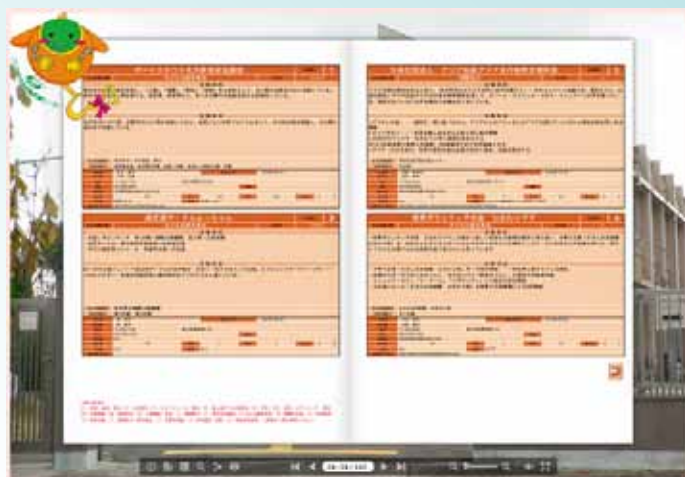
登録番号	団体名	主な活動
59	香里地域母親集会実行委員会	社会教育
60	(特活) ひらかた環境ネットワーク会議	環境
62	海の世界(ボランティアチーム)	保・福
63	(特活) 子育てネットくるみの会	子ども
64	歴史散歩の会	社会教育
65	ビジョンヨガ枚方	保・福
66	(特活) 京街道魅力づくり	学・芸
67	(特活) 遊びリレーションわくわく枚方	保・福
68	(特活) ホームベース	保・福
70	(特活) デイジー枚方	保・福
71	太極拳・気功サークル	スポーツ
72	(特活) 画像による文化財復元研究会	学・芸
73	(特活) けいはんな文化学術協会	学・芸
74	京都千年天文学街道(NPO花山星空ネットワーク)	観光振興
75	教育コンサルタントファームGAPP	職・雇
76	sakuらーにんぐ	子ども
77	あそぼプロジェクト	子ども
78	(特活) キッズナビわかば	子ども
79	琉球少林流空手道 月心会	スポーツ
80	(特活) ゆいむ(結夢)	保・福
81	天の川七夕星まつり会	学・芸
82	WENT	学・芸
83	(特活) コーチズ大阪	保・福
84	放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」	子ども
85	(特活) ホース・フレンズ事務局	子ども
86	ひらかたAKAYの会	国際協力
87	(特活) 人間行動科学研究会	社会教育
88	イフィック(関西国際家族友好団体)	国際協力
89	(特活) ひまわり七宝	保・福
90	ハッピーマジック	学・芸
91	大阪メチャハッピー祭in枚方実行委員会	学・芸
92	(一社) のあつく自然学校	子ども
93	(特活) 日本アウトドアエデュケーションアカデミー	社会教育
94	(特活) 日本バンドミュージック振興協会	学・芸
95	(特活) コミュニティー信頼	社会教育
96	枚方演劇連絡会	学・芸
97	(特活) 雅夢	学・芸
100	手話サークル青柿	保・福
101	mihy明愛	まちづくり
102	(社福) やなぎの里	保・福
103	虹のアトリエ	学・芸
105	ラック・楽ソーラン	保・福
106	(特活) 枚方市障害者事業協会	保・福
107	御殿山竹遊会	子ども
109	やんちゃっ子ひらかた	子ども
110	中宮チャンゴの会	学・芸
111	(特活) 森林ボランティア竹取物語の会	環境
112	M.B.C.「レインボー」	学・芸
113	夢工房「かがや気」	学・芸
114	枚方南おやこ劇場	学・芸

登録番号	団体名	主な活動
115	(特活) 枚方市手話通訳協会	保・福
116	(特活) 枚方マンション管理組合連合会	まちづくり
117	YBC(笑)ースポーツ応援クラブー	学・芸
118	くらわんかアーバンステージ振興委員会	学・芸
119	ひらかた肝高倶楽部	子ども
120	みんなでつくる広場「ちょこっと」	保・福
121	とっておきの音楽祭 in ひらかた 実行委員会	学・芸
122	平成寺子屋	子ども
123	ひらかた平和ロード九条の会	人権・平和
124	NACS-J 自然観察指導員大阪連絡会	環境
126	(特活) きらく会	保・福
127	(特活) 枚方交野国際奉仕活動協会	国際協力
128	傾聴ボランティアグループ「ちょうちょ」	保・福
129	(特活) じゅえる	保・福
130	ガールスカウト大阪府第101団	子ども
131	大阪友の会京阪方面	社会教育
132	全日本年金者組合 枚方支部 中分会	社会教育
133	野外体験学習事務所 パワーズアウトドアエデュケーション	子ども
134	(特活) おおさか音楽療法 桜	保・福

登録番号	団体名	主な活動
135	2回目の小学校	保・福
136	(特活) あぞみ	社会教育
137	枚方食農の会 里山グリーン・ケアプロジェクト	保・福
138	(特活) 大阪視覚障害ゴルフアース協会	学・芸
139	(特活) ふれあいネットひらかた	子ども
140	(特活) 心織	保・福
141	(特活) ひとりネット	保・福
142	ひまわり会 (大阪里親連合会 中央支部)	子ども
143	(特活) 北大阪後見制度支援センター	保・福
144	Harmony Club (ハーモニークラブ)	学・芸
145	(特活) おおさか教育相談研究所	子ども
147	(一財) 星ヶ丘学園	社会教育
148	(公社)大阪府鍼灸マッサージ師会枚方師会 (枚方鍼灸マッサージ師会)	保・福
149	ひらかたハートセラピー協会	まちづくり
150	(特活) コスモス医療福祉協会	保・福
152	(特活) アフ・サイエンス・ファクトリー	科学技術
153	枚方ふれあいフェスティバル実行委員会	保・福
154	教科書問題を考える枚方市民の会	人権・平和
155	□ケラニ・フラサークル	学・芸

ひらかた市民活動支援センターの登録団体になりませんか？

ひらかた市民活動支援センターに団体登録すると、市民活動の情報を得たり、備品の貸出などの利用ができます。また、サブリ村野内の市民活動ネットワークルームに、チラシを設置したり、ポスターを掲示するためにも、当団体の登録が必要です。詳しくは、事務所までお尋ねください。(TEL: 072・805・3537)



ひらかた市民活動支援センター登録団体ガイドブック《デジタル版》

以前まで、旧ひらかたNPOセンターの登録団体のガイドブックでは、印刷物として発行していましたが、現在、ひらかた市民活動支援センターの登録団体のガイドブックは、デジタル版として、公開を準備中です。

印刷物では、新しく追加した団体を掲載できなかったり、逆にWEB版では、印刷がうまくできなかったりといった課題がありました。

そこで、今回のデジタル版では、随時新しい団体を追加し、必要な分だけ印刷できるように、より使いやすいガイドブックを作成中です。7月から公開していきますので、ご期待ください。

なお、地域や学校のイベントなどの依頼にお応えしていくための「ひらせんデータバンク」も、団体からの情報をもとに準備中です。「教える」「体験する」「見せる」「相談」などの情報を募集中です。

東香里中学校区健康リーダー

『くすりと健康食品の正しい使い方』(5/12開催)

「日本人ほど薬好き、薬漬けの国民は世界にありません。」

(へえーっ、そうなのかと思つた)

「国民皆保険制度で、どんな病気でも薬で治せると刷り込まれてしましました。国民医療費が39兆円余り(平成25年)。抗菌薬や抗生物質などは病原性細菌を殺すのに効果的ですが、乱用すれば逆効果。ほとんどの薬は対症療法的役割しかない。薬は両刃の剣で、使い方をあやまると効かないどころか副作用が現れ、健康余命を縮めることもあります。」

語るのは、薬学博士の相本 太刀夫(あいもと たちお)先生。摂南大学や大阪大学で何十年も薬学を



研究、教育した後、今、私たちが薬漬けから救うため、講演活動に力を入れておられます。

「だからと言って、勝手に薬を止めたり減らしてはだめ。お医者さんに、とりあえず薬なしでがんばると相談すること。自分の体や医療のことをもっと知り、軽い病気は自分で治すという意気込みが大切です。」

この講演を企画したのは東香里中学校区健康リーダー。枚方市保健センターの「健康リーダー養成講座」終了の皆さん。市民の健康や栄養イベントを企画、保健センターからも保健師も参加、血圧測定なども。

相本先生の話は、健康食品などにも及び、1時間半。聞いた私はとても反省させられました。

(高橋 佳子)

団体の活動報告



ひらかたNPOフェスタ2015

日時:9月23日(祝・水)

場所:枚方市市民会館
市民会館大ホール前
岡東中央公園周辺

2015年度のひらかたNPOフェスタは、「暮らす」「遊ぶ」「見る」「食べる」「学ぶ」といった5つの扉から、来場した皆さんを誘うさまざまな出展を企画しています。

多様な活動をするNPOの紹介はもちろん、大学のサークルや、枚方で活躍するスポーツチームも参加予定。大人も子どもも一緒になって楽しめる体験企画や、ステージ企画を準備中。連休の最後の日、ご来場をお待ちしております。



主催:特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター「ひらかたNPOフェスタ2015実行委員会」
後援:枚方市・枚方市教育委員会・(社福)枚方市社会福祉協議会 協力:枚方フェスティバル協議会

【問合せ先】(特活)ひらかた市民活動支援センター 072・805・3537



春からはじめよう！ 枚方のボランティア

4/18(土)
開催

昨年度に引き続き、市ボランティアセンター・北河内ボランティアセンター・ひらかた市民活動支援センターの共催で行われました。3つのセンターでは、枚方市でできるボランティア活動について、それぞれの得意な分野で、ご紹介しています。

仕事を退職し、第2の人生を考えたい人、子育てがひと段落して社会とのつながりを再確認したい人など、ボランティアを始めるきっかけは、人それぞれです。

今回は、まずパネルディスカッション形式で、3人の先輩ボランティアから話を聞きました。定年退職してボランティア活動を始めた向井さんは、ボランティア活動の他に、趣味も多彩。定年退職後も働きながら、自身の得意なことを活かしてボランティア活動を始めた廣岡さん。専業主婦の庫本さんは、社会とのつなが



りを求めて始めたボランティア活動も、今や定年退職したご主人も一緒に巻き込むようになったそうです。

三人三様の充実した活動ぶりを熱心に聞いていた参加者の皆さんも、この後のグループトークの中で質問をしたり、説明を聞いたり、ボランティア活動を始めるきっかけを探っている方が多かったようです。

この日は、27人の参加者の中で、60代以上の方が多く見られましたが、若い方の参加もありました。6月27日には、学生向けのボランティアワークショップを行います。高校生・大学生の皆さん、是非ご参加を！

枚方市NPO 活動応援基金 補助団体報告

平成27年度枚方市NPO活動応援基金の補助団体が決定しました。今年度、下記の通り事業を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

大阪視覚障害ゴルフアース協会

* ブラインドゴルファー練習ラウンド及び競技大会

すがはらひがし

* 常設サロン運営による、まちづくり活動のレベルアップ

つばさの会大阪

* ひきこもりの若者活性化事業

随時寄付を募集中

詳しくは⇒<http://hirakatanpo-c.net/npokin/index.html>

学生のための ボランティア♥ワークショップ

この夏休み、
ボランティアをやってみませんか

- 日時：2015年6月27日(土)
14:00~16:00
- 場所：ラポールひらかた 研修室3
- 対象：高校生・大学生
- 参加費：無料
- 定員：20人
- 内容：★ワークショップ



「ボランティアって何だろう？」
★先輩ボランティアより
「これからボランティアを始める人へ」
★ボランティアの活動紹介

- 申込・問合先
(特活)ひらかた市民活動支援センター
TEL: 072-805-3537
FAX: 072-805-3532
Email: info@hirakatanpo-c.net





2015年度 定時総会 報告

2015年度・特定非営利活動法人ひらかた市民活動支援センター定時総会が、5月22日(日)に開催されました。

来賓として、竹内枚方市長、大森枚方市議会議長、村橋教育委員会教育長、寺島枚方市社会福祉協議会事務局長のご臨席をいただき、予定された議案について審議し、承認をいただきました。

2014年度から「サプリ村野大学」の開催や、掲示板の増設など、サプリ村野が、より利用しやすい施設となるような取り組みを行ってきた。また、NPOフェスタでは、多くの学生の参加もあり、次世代との交流が活発になってきています。

防災災害支援事業を通して、

地域とのつながりも広がっており、2015年度からは、コミュニケーション活動用備品の貸出業務も始めます。2015年度は、サプリ村野を市民活動がしやすい場所とし、地域活性化の拠

点としていくため、各事業を行っていききたいと思っています。

なお、定時総会の前後に行われた理事会で、役員の改選が行われました。植田奈保美理事長が退任されるのを受けて、渡邊宏二新理事長が選出されました。運営委員会もメンバーが入れ替わり、ひらかた市民活動支援センターとしては、新しい体制としてスタートすることになりました。2015年度も、当法人へのご理解とご協力をお願いいたします。



防災災害支援事業も、今年度で5年目を迎えます。2015

年度は、一区切りの年として、これまで取り組んできた事業を見直し、中間支援組織として、防災や災害支援に対する体制を考えていきたいと思っています。

なお、昨年と同じく、被災地支援事業の一環として、8月22日・23日の枚方まつりや9月23日のひらかたNPOフェスタで、東北の物産を販売します。枚方まつりでは、昨



「ふかひれうどん」も販売予定ですので、ご協力お願いします。地域の自主防災訓練での防災小学校も、新しいメニューを加えて行っています。

年好評だった



イラストだより



シフィドニツァはポーランドの西のはずれにある田舎町です。子どもが赴任していた関係で2回ほど訪れました。

街を歩く人のファッションはモダンですが、花束が飾られた街灯の謂れ(いわれ)を聞くと、17世紀に流行したペストが終わった印(しるし)ということでした。

わずか数十年で街の様子が変わっていく日本に比べて、何百年も変化しない石の建物のヨーロッパは

絵心をくすぐられます。(イラスト・文/向井 範雄)

編集後記

長年、理事長を務めてこられた植田さんが関西から離れることになり寂しい限りです。当法人の立ち上げ前からのメンバーは少なくなりましたが、今までの良いところを活かしつつ、新しい「ひらせん」を創造していけたらいいですね。

(編集者・S)

【編集・発行】

特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター
〒573-0042
大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532
Eメール: info@hirakatanpo-c.net
http://www.hirakatanpo-c.net/