

ひらんぽ



NPO法人
京街道魅力づくり
「癒しの里」



この日は、ジャズストリート出演の練習も兼ねて、枚方オカリナアンサンブルや和太鼓「龍の会」の皆さんも来ていました。その他、落ち葉が溝に落ちないように柵を作ったり、おにぎりや味噌汁の差し入れをいただきながら、和気あいあいとした時間を過ごしました。

京街道魅力づくりでは、ジャズストリートなどの音楽活動にも関わりながら、地域資源の活性化につながる活動を行っています。これからの季節、散歩がてらに寄ってみては？

(向井 範雄)

歴史街道万年寺山周道「癒しの里」へ行ってきました。NPO法人京街道魅力づくりが中心となつて、花と緑を通じて地域の拠点となるよう、2015年2月に設置されました。意加美神社へ登っていく階段の隣に位置し、造形作家の野口ちとせさんがデザインした黄色い「移ろいの座」が目印です。



**枚方市
男女共同
参画社会
づくり
支援講座**

子どもの貧困

―地続きにあるシングルマザーの貧困―

8月29日(土)メセナひらかた会館

今年度の男女共同参画社会づくり支援講座の講演は「大阪子どもの貧困アクショングループCPAO」の徳丸ゆき子さんを講師に迎え、行いました。

一見豊かに見える日本では、意外と知られていないシングルマザーと子どもの貧困問題。「CPAO食堂」といった食事と団らんの子どものために提供したり、貧困の実態調査に取り組んでおられる講師の熱いお話しに、参加者も引き込まれていました。また、各々ができることは何なのかを考えさせられたようです。

参加者の中には、この取り組みを参考に活動していきたいという声もあり、枚方第1号として、くずはに「子ども0円食堂」が生まれました。今後の展開や広がりを楽しみます。



講師 徳丸 ゆき子さん

**枚方市
男女共同
参画社会
づくり
支援講座**

**災害に遭った時
あなたは
どうする？**

11月15日(日)メセナひらかた会館

東日本大震災から5年がたとうとしている今、被災地の方たちは、どのように暮らしているのでしょうか？

講師は、震災当時、福島県郡山市に住んでいた森松明希子さん。3歳と5か月の子ども2人を育てる普通の主婦だったそうです。それが、あの原発事故から生活が一変。現在は、夫を福島に残し、子どもと3人で、関西で避難生活を送っており、「東日本大震災避難者の会Thanks & Dream」の代表としても活動。

災害はある日突然、誰の身にも降りかかる。迫りくる家具の前に、赤ん坊と2人、死も覚悟したそうです。揺れが収まってからも、すぐには何が起ったかわからず、震災の影響で原発事故が起ったのを知ったのもずいぶん後になってから。津波や地震は天災だけど、原発事故は人災。私たちの身の回りでも起り得るさまざまな災害について、家族や友人、地域の人たちと話し合ってみてはどうでしょうか。

(重村 雅世)



講師 森松 明希子さん

今後の予定

★毎日をハッピーに！
不眠解消ワークショップ

日時：2016年1月16日(土)13:30～15:30
場所：メセナひらかた会館 第1和室
定員：15人
実施団体：ビジョンヨガ枚方

★七夕伝説より「宇宙(そら)の愛」

日時：2016年2月11日(祝・木)14:00開演
場所：メセナひらかた会館 大会議室
定員：150人
実施団体：夕づるの会

★オリジナル朗読劇

「女性たちの“いま”に学ぶ」
～助け合いのシェルターづくりに向けて

日時：2016年2月28日(日)
場所：メセナひらかた会館 大会議室
定員：100人
実施団体：みんなでつくる学校とれぶりんか



実施団体は、「保育ボランティアの会ひまわりママ」。参加者は若い世代が主で、カップルも3組。小学5年生の息子さんを連れて登場の先生に、会場はたちまち和やかなムードに。先生は現役サラリーマンで、妻ともう一人、小学3年生の娘さんのいる4人家族。2年前まで家へ帰るのが遅く、会話が減り、家族とギクシャク、一時離婚まで考えたそうです。その状態から「変わりたい」一心で「家族日記」を考えつきました。おかげで今は、家族に一体感と笑顔が戻り、現在は、家族掃除、家族会議などにもチャレンジしているそうです。

進行は1テーブルに3人座るワークシヨップ形式で、当日午前の日記を書き、互いに見せあって、それで会話が生まれることを実感。実際に



講師 野口 康弘さん

枚方市
男女共同
参画社会
づくり
支援講座

夫の妻の子どもの気持ちがわかる 家族日記を書いてみよう

11月22日(日)ラポールひらかた

日記を夫と購入、実践しているパネリストも登場。「多く書かなくていい十年日記を使い、まだ小さい子どものこと、時には相手の喜びそうなことを書く」とコツを披露。「毎日ではなく1週間に1度でも。はじめはウソが混じってもいい。日記が目的ではなく、それをもとに会話するのが目的です」と先生。

夫や子どもとの家族日記について真剣に相談する人もいて、絵本の読み聞かせ、ヨガと盛り沢山なイベントでした。(高橋 佳子)



サプリ村野大学

～来て見て学べるサプリ村野～
2016年2月20日(土) 10:00～15:00

今年度は、下記の時間割で、サプリ村野大学を行います！申し込みは、2月1日(月)午前9時半より受付。先着順。2月15日(月)締切。詳しい内容については、各施設設置のチラシ、またはホームページをご覧ください。

1時間目 (11:00～12:00)			2時間目 (12:50～13:50)			3時間目 (14:00～15:00)		
教科	プログラム名	定員	教科	プログラム名	定員	教科	プログラム名	定員
音楽	ハンドベルにチャレンジ！	15	国語	はじめまして俳句				10
			生活	しおりのビーズ飾り (小学校高学年以上)				10
生活	5分で印象が変わる眉の書き方	10	生活	アロマ精油で作る花束とハーブソルト	10	生活	俺流いけばな (男性のみ。年齢不問)	10
社会	百済寺跡再整備 平成30年度完成を目指して	20	美術	やさしい鉛筆画				20
社会	発達障害って何？	30	社会	デイコール発明に見る、コロンブスの卵的発想講座 (中学生以上)				30
国語 算数	楽しい国語・算数 (小学1・2・3年生対象)	10	国語 算数	楽しい国語・算数 (小学4・5・6年生対象)	10	国語 算数	楽しい国語・算数 (小学生の保護者対象)	10
体育	心と体が軽くなるヨガ (18歳以上)	30	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	20	生活	親子体操で、健康的なボディラインに	20
体育	健康体操 100歳を元気に生きよう	10	体育	まず体験！ 幼児から誰でもできる空手道				15
体育	護身術教室 (小学1年生～大人)	10	体育	空手体験 (子ども～大人)	15	1つのプログラムから受講できます。時間の違う複数のプログラムの受講も可能です！		
体育	空手体験 (子ども～大人)	15	体育	インディアカを始めてみませんか？				
体育	ふれあいバドミントン教室	20						20

【申込・問合せ先】 特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター TEL：072-805-3537 / FAX：072-805-3532
Eメール：info@hirakatanpo-c.net / URL：http://hirakatanpo-c.net/

ひらかた NPO フェスタ 2015

きて!みて!しって!!



9月23日

秋分の日
(水)

枚方市市民会館
市民会館大ホール前
岡東中央公園周辺

ごみゼロ大作戦!

今回も、出展団体や来場者に、
ごみの持ち帰りの呼びかけを行い、
リユース食器を使って、会場内の
ごみの削減に取り組みました。



また、枚方市内の中学生たちが、
小さい子どもから大人まで世代を超
えて楽しめるゲームを行いました。
複数の学校のメンバーで、企画から
取り組み、新しい交流もあったよう
で、一連の活動の中で、学校では得
られない達成感があったようです。
いろんな新しい試みも取り入れて
ひと味違ったNPOフェスタとなり
ました。

今年も天候に恵まれ、参加44団体
が、ステージ、体験、講座など、49
の出展を行い、多くの来場者で賑わ
いました。
今回は、屋外ブースを、なるべく
市民会館大ホール前に集約した結果、
多くの来場者が集まっていただけ
ようです。また、岡東中央公園内の
ステージの音も、大ホール前に向か
って流されたので、会場の一体感が
増したようでした。



留学生ボランティアより

先日「ひらかたNPOフェスタ2015」で
ボランティア参加させていただきました。初め
て枚方市民のボランティアに参加して、最初
にちよつとだけ緊張しました。知り合いは誰も
いないからです。どんなことをやるか疑問が
いっぱい出てきました。しかし、枚方の人たち、特
にNPOの皆様は優しく教えていただき、知
らないことなどがあつたら、すぐ指導して
いただきました。感謝の気持ちでいっぱい
です。
留学生として、日本の環境で勉強しながら、
日本社会で暮らすと、良い経験を得られるし、
日本人と交流のチャンスがたくさんあつたから、
良かったと思っています。将来的に留学経験を
日本とベトナムの発展につなげていきたいと考
えています。(大阪国際大学・国際コミュニケーション
学科・ボランティアエンクワン)





いつのまにかとった感じです。親が、結婚したら「女は三界に家なし」方針だったので、結婚に育児はもちろん、田んぼ、介護がついてきて、私に選択肢はなかったんです。介護中、「今の私は、私らしくないやん。私はどこへい

ー「パティシエ」「消費生活アドバイザー」「図書館司書」の資格をお持ちなんです。

津熊さんの市民活動のはじまりは何ですか？
小学校のPTA活動が始まりました。その後、中央図書館で「ひらりんかたりんお話し会」というボランティアグループに参加して、先日、ちょうど10周年イベントを終えたところです。他にも「図書館フレンズ・ひらかた」など、図書館での活動は長いです。

新にんげんウォッチング

『人が集まれば
知恵は必ず湧きます』

ひらかた市民活動支援センター 理事・運営委員
津熊 友子さんに聞く

ー ひらかた市民活動支援センターへの参加はいつからですか？
最初は「図書館フレンズ・ひらかた」という団体として参加。もっと女性の社会進出をと、設立当初から運営に関わっています。今、女性の理事や運営委員が少ないうで、女性が参加しやすい環境づくりが課題です。特にNPO法人格など取得していない小さな団体には女性の責任者も多いのですが、助成金獲得などは、「敷居が高すぎる」と尻込みしがち。まだまだ

たんやろう」と思い、パティシエの資格に挑戦、製菓学校へ2年。社会教育委員、PTA、JA、地域婦人会、コミュニティ協議会の役をやるうちに、消費生活アドバイザーを通信教育でとり、図書館ボランティアをはじめ、図書館司書の資格を夜学で1年かけてとりました。



ー 肋骨6本にヒビが入ったんですって？
大事故の割に軽傷でしたが、1ヶ月は外出禁止、3ヶ月はできる

男社会の世の中で、女性も自分の意見を持ち、女性の目線で事業ができたと思います。人が集まれば、知恵は必ず湧きます。

ー ところで、9月に大変な自動車事故に遭われたそうですが！
1人で運転していて小さい川に落ちたんです。車は宙ぶり、エアバックが開いて、自分で脱出、足も折れてない。前が病院だったので、警察だけ呼んだのですが、レッカー車が来るまでの3時間、大勢の野次馬に囲まれて写メールを撮られました。「こんな事故、見たことない」と笑って写メール。非日常の見世物なんです。駆けつけた夫や娘も傷つき、私も早くいつもの日常の世界に戻りたい、平凡な日々がなんと貴重だったかと感じた3時間でした。



2回目の小学校という団体で有名な津熊さんが、こんなにスゴイ人だったとは！「NO2が好き、NO1も周りも見えて、わいわい言えるから」と言われます。1月から人権擁護委員として、市役所の窓口でもお会いできます。
(高橋 佳子)



ー ボランティアと協働について
今回の事故で、ボランティアは、「やってあげてる、やらないかん」じゃなくて、「やらせてもらえてたんや」と。ボランティアをやれた時の楽しさが懐かしかった。ボランティアは、不安も不満もいっぱい。長くなるほど義務化して、楽しくなくなる危険も。「お金もうてへん」と逃げるのじゃなく、得るものを大切にしたいですね。市民と行政の協働も、知り合いうえに慣れあいでもなく、実績をふまえた信頼できる協働でありたいですね。

だけ安静にと、医師に言われました。事故後1週間は、夜も眠れず、血圧もあがり、睡眠導入剤が必要。外出しないと、考えが閉鎖的になり、後悔ばかり。ボツボツ外出ができて、人と話すことで血圧も下がってきましたね。

学んで守ろう わが身わがまち

ひらかた防災学校

記念講演

2016年1月24日 日 10:00 ~ 11:30
 輝きプラザ きらら **参加無料**

『災害時要援護者について考えよう』

講師：後藤 至功氏 佛教大学 福祉教育開発センター講師
 (有) コラボねっと 客員研究員



東日本大震災からの5年間をふり振り返り

私たちの防災を考える2日間！

防災イベント

2016年3月6日 日 10:00 ~ 15:00
 サプリ村野 **雨天決行**

- 「避難訓練」の体験シミュレーション
- 起震車や煙道の体験コーナー
- NPOや企業、行政等から
 講座・展示・相談ブース
 ●防災グッズ展示 など



クレジットカードを利用して
 寄付が行えるように
 になりました！

枚方市 NPO活動応援基金

枚方市ホームページの「NPO活動応援基金クレジットカード申込み入力フォーム」に必要事項を入力してください。お支払いに必要な支払番号等を取
 得したのち、指定収納代行業者の運営サイトにア
 クセスして枚方市を選択し、所定の支払いペー
 ジにて支払番号やクレジットカード番号等を入力
 することで寄付が行えます。

※手数料無料、24時間お申込みできます。

※クレジットカードを利用される場合の寄付は、
 5,000円以上からとなります。

※詳細は下記URLにアクセスしてください。

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/skatudo/npokikincredit.htm>

★寄付の申込・問合せは、枚方市役所市民活動課
 (072・841・1273)か、当センター (072・805
 ・3537)まで。

イラストだより



ポルトはポルトガルを代表する港町です。坂道の多い街を歩いていると、炭火で焼いたイワシの香ばしいにおいが流れてきてノスタルジックな気分になります。そのにおいにひかれて入ったレストランの魚介類のリゾットやタコのマリネなども美味しかったですよ。

ドウロ河を渡ったところにあるポートワインの醸造所を見学し、試飲でほろ酔いかげんになって街を眺めると、すばらしいパノラマに、また酔ってしまいます。

(イラスト・文/向井 範雄)

【編集・発行】

特定非営利活動法人 ひらかた市民活動支援センター
 〒573-0042
 大阪府枚方市村野西町5-1 サプリ村野内
 TEL: 072-805-3537 / FAX: 072-805-3532
 Eメール: info@hirakatanpo-c.net
<http://www.hirakatanpo-c.net/>

編集後記

今年度も終盤に入るにあたって、サプリ村野を会場としたイベントがたくさん開催されます。子どもから大人までが楽しめるイベントがありますので、ぜひ、サプリ村野にお越しください。(編集者・S)